



## **CONTROL DE NIVELES NACIONALES INSTRUCCIONES TECNICAS**

**A CELEBRAR EN LA PISCINA MUNICIPAL DE  
VIA PARQUE**

**EL DÍA 10 DE DICIEMBRE DE 2022**

### **PARTICIPANTES:**

- Club Deportivo Stadio Alicante

### **HORARIO PRUEBAS.**

A las 9:00h comenzará el calentamiento de agua.

De 9:30h a 11:30h se pasarán las pruebas de agua en la Piscina Municipal de Vía Parque

De 12:00h comenzará el calentamiento de las pruebas de seco

De 12:30h a 14:00h se pasarán las pruebas de seco en la sede del Club Deportivo Stadio Alicante

### **CALENTAMIENTO.**

Se establecerán calentamientos antes de las pruebas.

Se solicita que todos los clubes estén en la puerta de la instalación 10 minutos antes de la hora de comienzo para realizar el control de entrada y así poder iniciar las pruebas la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.



## **REUNIÓN.**

A las 9:15 h se realizará una reunión con los delegados o técnicos de cada club y el Juez Árbitro de la competición.

## **VESTUARIO:**

- Pantalón corto o largo negro - Calcetines blancos o negros.
- Bañador negro.
- Gorro Blanco.
- No están permitidas (alhajas, pulseras, relojes, pendientes que sobresalgan del lóbulo de la oreja), pintura en uñas, piercings, ni tatuajes.
- No se permitirán otras prendas encima del bañador.

## **FNCV.**